МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА"

STREET="ул. им. Кирова, д. 94а", L=Волгоград, T=ЗАВЕДУЮЩИЙ, O="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО РАЙОНА ВОЛГОГРАДА""", ОГРН=1023404291965, СНИЛС=01457832550, ИНН ЮЛ=3447014489, ИНН=344805078385, E=dou377@volgadmin.ru, G=ТАТЬЯНА МИХАЙЛОВНА, SN=ЖИРОВА, CN="МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""ДЕТСКИЙ САД № 377 КИРОВСКОГО

Утверждаю ООО «Славиа»
Директор _____ Оноприенко Ю.М
(подпись)

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 377
_____ Жирова Т.М.
(подпись) (Ф.И.О)

# МЕНЮ

на _____ 2026 г.

| День 8 | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Каша жидкая (кукурузная) | 160 | 4,9 | 2,3 | 30,1 | 161,2 |
| Чай с сахаром | 180/10 | 0,1 | 0,0 | 9,8 | 39,4 |
| Батон | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0 | 17,7 |
| **Итого:** | **405** | **10,0** | **5,3** | **65,6** | **349,3** |
| **Завтрак II для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Фрукты свежие (яблоко) | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,0 | 91,2 |
| **Итого:** | **200** | **0,8** | **0,8** | **19,0** | **91,2** |
| **Обед для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Огурец соленый | 30 | 0,2 | 0,0 | 0,5 | 3,9 |
| Суп картофельный на мясо-костном бульоне | 150 | 2,1 | 2,3 | 11,7 | 75,8 |
| Котлеты с крупой | 50 | 6,7 | 6,9 | 9,3 | 117,7 |
| Капуста тушеная | 120 | 2,7 | 4,5 | 11,5 | 98,6 |
| Компот из сушенных фруктов | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 46,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102,0 |
| **Итого:** | **570** | **16,5** | **14,2** | **75,5** | **490,5** |
| **Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет** | | | | | |
| Помидоры соленые | 40 | 0,4 | 0,0 | 0,6 | 6,2 |
| Плов из птицы | 130 | 10,9 | 15,9 | 36,5 | 291,9 |
| Чай с лимоном | 150/7/3,5 | 0,1 | 0,0 | 7,0 | 29,0 |
| Неженка | 40 | 2,6 | 3,9 | 22,4 | 134,5 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 |
| **Итого:** | **427** | **15,5** | **19,9** | **76,2** | **507,6** |
| **Итого за 8 день:** | | **42,8** | **40,2** | **236,3** | **1438,6** |

**Шеф-повар:**